

este es mi reel 👀

GUÍA GRATUITA

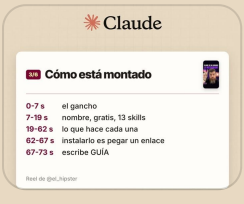
LO QUE TE PROMETÍ

CÓMO LE PASO **CUALQUIER REEL** A CLAUDE, CÓMO SACA **LO QUE TIENEN EN COMÚN** Y CÓMO ME ESCRIBE **MI VERSIÓN**, CON LOS TEXTOS PARA **COPIAR**

ANTES DE EMPEZAR

Lo que hace *Claude* con un reel

Le pasas un reel que funcionó y te lo desmonta: lo que dice, el gancho, cómo está montado, el texto en pantalla, cómo está grabado y por qué funcionó. Con varios, te dice qué tienen en común. Y con eso, te escribe tu versión.



cómo está montado



lo que tienen en común



mi versión

Son pantallas de mi reel: las recreé al montarlo con lo que me dio Claude, que es de verdad.

para empezar, gratis

La app de **Claude** (o claude.ai) y **capturas de pantalla** de cada reel. Con el enlace solo, Claude no ve el vídeo: Instagram no le deja verlo. Por eso le pasas capturas y lo que dice.

como lo hago yo

Claude Code, que es Claude trabajando dentro de tu ordenador: le pegas el enlace y hace el resto. Va en los planes de pago: **Claude Pro** cuesta **20 $ al mes** (17 $ al mes si pagas el año). Te lo cuento al final.

Precios mirados en claude.com/pricing el 17 de octubre de 2026.



PASO 1 · TUS REELS

Elige los reels *que funcionaron*

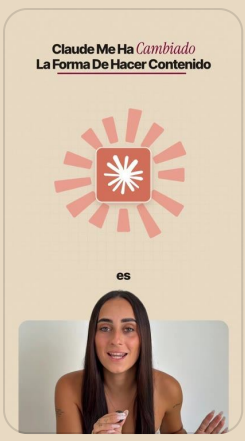
Sal de los que tienes guardados: los que tienen muchos comentarios, muchas reproducciones o que no paras de volver a ver. Yo usé **mis últimos 15 guardados**.

- **Coge varios.** Con uno te dice por qué funcionó ese; con 10 o 15 empieza a ver lo que se repite.
- **Apunta sus cifras.** Los me gusta y los comentarios de cada uno (y las reproducciones, si las ves). Es lo que le dice a Claude cuál funcionó más.
- **Copia el pie de cada uno.** Ahí suele estar lo que piden al final, como la palabra que hay que comentar.

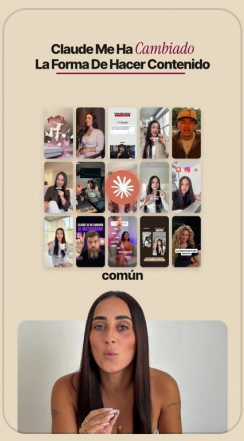
PASO 2 · ANALIZA UNO

Pásale el reel *en capturas*

Haz **3 o 4 capturas**: el primer segundo, el medio y el final, y otra si sale un texto importante. Pégalas en Claude con este texto y rellena lo que va entre corchetes.



el primer segundo



el medio



el final

Por ejemplo, las tres de mi reel.

Te paso un reel de Instagram que ha funcionado muy bien. Te adjunto capturas en orden (el primer segundo, el medio y el final) y te escribo debajo lo que dice, su pie de foto y sus cifras.

Analízamelo entero, en este orden:
1. Lo que dice: el texto completo, ordenado.
2. El gancho: lo que dice, lo que se ve y lo que pone en pantalla al empezar.
3. Cómo está montado: las partes del vídeo, de principio a fin.
4. El texto que sale en pantalla y cómo es (letra, color, dónde va).
5. Cómo está grabado: el plano, el sitio, la luz, si habla a cámara, si hay cortes.
6. Por qué funcionó, apoyándote en sus cifras.

Usa solo lo que te paso: si algo no se ve en las capturas, dímelo en vez de suponerlo.

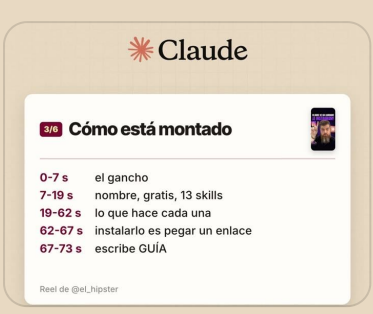
Lo que dice: [pégalo o escríbelo]
Pie de foto: [pégalo]
Cifras: [número] me gusta, [número] comentarios

lo que dice

Si el reel lleva subtítulos, ya salen en las capturas. Si no, escribe tú lo que dice, aunque sea **la primera frase**: es el gancho.

Lo probé con un reel de verdad

El de @el_hipster que sale en mi reel: con 4 capturas, lo que dice, su pie y sus cifras salen los 6 apartados. Lo único que no saca de unas capturas son **los segundos exactos** de cada parte. Así quedó su análisis en mi reel:



cómo está montado



por qué funcionó

PASO 3 · LO BUENO

Lo que tienen en común

Cuando los tengas todos analizados **en el mismo chat**, pídele esto:

Ya tienes analizados todos estos reels. Ahora no me los analices uno a uno: dime qué tienen en común.

- Qué tipo de gancho se repite.
- Cómo están montados.
- Qué piden al final (comentar una palabra, guardar, seguir o nada) y cuántos lo piden.
- Cuántos comentarios tiene cada uno por cada 100 me gusta, y si los que piden algo tienen más que los que no.

Primero hazme una tabla con las cifras de todos y después dame las 3 conclusiones que más se repiten. Usa solo los datos que te he pasado.

Lo que me salió a mí

«11 de mis 15 guardados piden comentar una palabra»



las 11 palabras



comentarios por cada 100 me gusta

0,2 a 3,3 comentarios por cada 100 me gusta en los 4 que no piden nada.

Hasta 199 en los que piden una palabra, y 3 de ellos tienen más comentarios que me gusta: el de @el_hipster, 14.387 comentarios con 10.298 me gusta.

Cifras de mis 15 guardados, leídas el 17 de octubre de 2026. Las palabras: LOVART, CLAUDE, ANÁLISIS, NOMBRE, 90, CLASE, PROMT, LISTA, GUÍA, GLOBO y EDITAR.

si se te llena el chat

Al terminar cada análisis, pídele **un resumen de una línea** con sus cifras y lo que pide al final. Después pega todos los resúmenes en un chat nuevo junto con el texto de arriba.

PASO 4 · TU VERSIÓN

Que te escriba *tu versión*

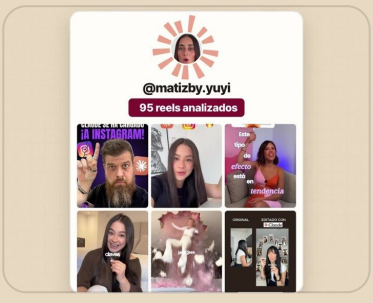
Elige el reel que más te guste de los que analizó y pídele tu versión: la misma estructura, con tu historia.

Con todo lo que has visto, quiero mi versión del reel [cuál]. Antes de escribir nada, hazme 5 preguntas sobre mí, de una en una y esperando mi respuesta: a qué me dedico, a quién le hablo, qué me ha pasado que tenga que ver con este tema, qué quiero que hagan al terminar de verlo y cómo hablo yo.

Después escríbeme el guion con la misma estructura que el original (el mismo tipo de gancho, las mismas partes y el mismo final), pero con mis palabras y mi historia. Dime también qué texto poner en pantalla y cómo grabarlo. No te inventes nada de mí: si te falta algo, pregúntamelo.



el guion de este reel



95 reels analizados hasta hoy

cómo fue el mío

A mí no me hizo preguntas: mi Claude ya me conoce, porque tiene guardadas mis notas y mi marca en mi ordenador. Si es tu primera vez, **deja que te pregunte** y contesta de verdad: un guion sobre una vida inventada se nota en el primer segundo.

COMO LO HAGO YO

Pegando *solo el enlace*

Yo uso **Claude Code**, que es Claude trabajando dentro de mi ordenador. Le paso los enlaces y él solo baja cada reel, saca un fotograma por segundo, transcribe lo que dice y lo mira entero antes de escribir nada. Con mis 15 le escribí: **«tráeme los últimos 15 guardados y recrea los guiones de cada uno»**.



mis 15 guardados



Claude en mi ordenador

1. Necesitas un plan de pago de Claude (**Claude Pro**, 20 $ al mes) y Claude Code. Yo lo uso en mi ordenador; en la app de Claude para ordenador está en la pestaña **Code**.

2. Ábrelo en una carpeta nueva (por ejemplo, «reels») y la primera vez pégale este texto. Te irá pidiendo permiso para instalar cada programa.

3. A partir de ahí, pégale **uno o varios enlaces** y, cuando tenga varios, el texto del paso 3.

Quiero analizar reels de Instagram pasándote solo su enlace. Prepara este ordenador para hacerlo y pídeme permiso antes de instalar cada cosa:
- un programa para bajar un reel público con su enlace (yt-dlp),
- otro para sacar fotogramas del vídeo (ffmpeg),
- y otro para transcribir lo que se dice, aquí mismo en el ordenador (Whisper).

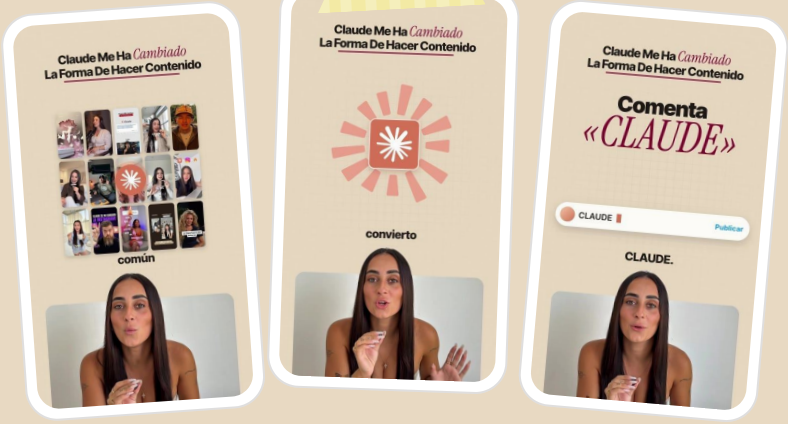
Cuando esté listo, cada vez que te pase uno o varios enlaces: baja cada reel con sus me gusta y sus comentarios, saca un fotograma por segundo, transcribe la voz, mira los fotogramas antes de escribir nada y dame el análisis de cada uno con estos apartados: lo que dice, el gancho, cómo está montado, el texto que sale en pantalla, cómo está grabado y por qué funcionó. Guárdalo todo en una carpeta «reels» para poder compararlos después.

lo que he comprobado

Un reel **público** se baja con solo su enlace, sin entrar en Instagram, y con él llegan sus me gusta y sus comentarios; las reproducciones no. Yo además tengo mi sesión de Instagram conectada para que traiga mis guardados directamente: eso es un paso más que no necesitas para empezar. Montarlo desde cero en un ordenador nuevo no lo he probado: si algo se atasca, pídele a Claude Code que te lo explique y lo arregle.

Y LISTO

Ya tienes tu *máquina*



«Así es como convierto a Claude en una máquina de hacer contenido.»

así empieza mi reel

Si lo pruebas, **mándame por mensaje** lo que te ha salido, que me hace muchísima ilusión verlo 💌

matiz★ by yuyi