Haz tus historias *así*

Cinco habilidades de Claude que convierten **tus fotos** en historias de Instagram listas para subir: tú pones las fotos, Claude dibuja. Gratis y para cualquier negocio.



las 15 plantillas, abajo 👀

Claude gratis · 1080 × 1920 · listas para subir

proceso ★ antes y después ★ opinión ★

GUÍA GRATUITA

LO QUE TE LLEVAS

LAS **5 HABILIDADES** DE LAS QUE HABLO EN EL REEL, PARA TU NEGOCIO: **15 HISTORIAS** CON TUS FOTOS, CÓMO **INSTALARLAS** EN TU CLAUDE Y CÓMO **USARLAS** CADA SEMANA

5	15	1	0 €
habilidades	historias	negocio: el tuyo	para ti

LO PRIMERO

Descárgalas, *son tuyas*

Son cinco archivos, uno por habilidad. Baja los cinco: cada uno se sube a Claude por separado.



Y SI EL REEL LLEGÓ TARDE…

Estas son las mismas que uso yo para mis clientas. Nada de plantillas vacías: cada habilidad pide sus fotos y dibuja con ellas.

UNA SOLA VEZ

Instálalas en tu Claude

Se suben como habilidades y se quedan para siempre. Funciona también con la cuenta gratis de Claude.

En claude.ai

1. Entra en **claude.ai** desde el navegador (el del ordenador va mejor para subir archivos).
2. Ajustes › **Capacidades** › activa «Crear y editar archivos» (si lo tienes en inglés: Settings › Capabilities › Create and edit files).
3. Ve a **Personalizar** › **Skills** (Customize › Skills).
4. Toca el botón **+** → Create skill → **Upload a skill** y sube los cinco archivos uno a uno.
5. Actívalas con su interruptor. Ya están para siempre.

Los nombres son los de la ayuda oficial de Claude; si tu pantalla está en español, serán su traducción.

Si algo no sale

1. ¿No ves «Skills»? Activa antes «Crear y editar archivos» en Capacidades: las habilidades lo necesitan.
2. ¿Claude no te entiende? Comprueba que la habilidad está **activada** (el interruptor de su lista) y escribe la palabra con la barra:

`/proceso`

3. ¿Te pide las fotos otra vez? Normal: cada habilidad te las pide a su manera, en un solo mensaje.

CADA SEMANA, UNA

Las cinco, *una a una*

Escribe su palabra en el chat, mándale lo que te pida — en un solo mensaje — y recibe **tres historias listas para subir**. Las plantillas de muestra son tuyas para mirar; tus historias salen con tus fotos y tus textos.

01 · proceso · Tu paso a paso

Vale para cualquier negocio



La receta · Hora a hora · Hoja de contactos

ESCRIBE **/proceso**

en el chat de Claude.

TÚ MANDAS

- Tres fotos de tu proceso, en orden: paso 1, paso 2 y paso 3 (mejor en vertical y con buena luz).
- A qué te dedicas y cómo se llama tu negocio.

RECIBES «La receta», con tus tres pasos escritos a mano · «Hora a hora», con la hora de cada paso en relojes · «Hoja de contactos», con tu mejor foto rodeada a lápiz: «¡está!».

02 · antesydespues · Tu antes y después

Si enseñas resultados: uñas, pelu, reformas…



El chat · La ficha · Las instantáneas

ESCRIBE **/antesydespues**

en el chat de Claude.

TÚ MANDAS

- La foto de antes y la de después, desde el mismo sitio.
- Qué le hiciste a la clienta (el servicio). Si te escribió algo, la captura: sale en la historia.

RECIBES «El chat», la conversación del móvil · «La ficha», con las dos fotos en «Fotos compartidas» · «Las instantáneas», reveladas sobre papel con «antes» y «después» a mano.

03 · opinion · Lo que te escriben

Reseñas, mensajes y clientes contentas



El mapa · La carta · La libreta

ESCRIBE **/opinion**

en el chat de Claude.

TÚ MANDAS

- La captura de una reseña o de un mensaje real (tapando el nombre si no quiere salir).
- Una, dos o tres fotos de tu negocio o de tu trabajo.

RECIBES «El mapa», tu ficha en el mapa con la frase en grande · «La carta», la reseña escrita a mano con sobre lacrado · «La libreta», copiada a boli con foto y rosa prensada.

La floristería de la muestra, Malva y Romero, es inventada (y su reseña también).

04 · pregunta · Que te contesten

Para que tu gente elija y te escriba



El álbum · El buscador · Las etiquetas

ESCRIBE **/pregunta**

en el chat de Claude.

TÚ MANDAS

- Qué quieres preguntar (si no lo sabes, Claude te lo propone).
- Fotos: para el álbum, de dos a tres, una por respuesta; para el buscador, una entera; para las etiquetas, el conjunto puesto sin fondo y de dos a tres piezas sueltas.

RECIBES «El álbum», con tu pregunta de nombre · «El buscador», con la pregunta escrita en la barra · «Las etiquetas», cada pieza como pegatina con su referencia. La encuesta la pones tú en Instagram: las historias salen con el hueco.

La tienda de la muestra, Lana y Lino, es inventada. Quitar el fondo: en el iPhone, deja el dedo sobre la cosa hasta que se ilumine el borde y toca «Compartir» → «Guardar imagen».

05 · huecos · Llena tu agenda

Para que te reserven los huecos que te quedan



La lista · El reloj · La llamada

ESCRIBE **/huecos**

en el chat de Claude.

TÚ MANDAS

- Tus huecos libres de la semana: día y hora (y el servicio, si quieres). Los reservados salen tachados.
- Cómo se reserva (por privado, WhatsApp, un enlace) y una foto — la de la llamada, mejor vertical y con la cara al centro.

RECIBES «La lista», como las tareas del móvil, con los reservados tachados · «El reloj», cada hueco en su hora de paletas · «La llamada», una llamada entrante de «Hueco libre».

La peluquería de la muestra, Melena Estudio, y sus horas son inventadas.

EL PORQUÉ

Vender *sin vender*

Quien ve **cómo trabajas**, confía. Y quien confía, te escribe. Eso hacen estas historias: enseñar tu proceso, tu antes y después, lo que dicen de ti.

No tienen que ser perfectas: **tienen que conectar.** Tus fotos de verdad, tu negocio de verdad, cada semana una historia.

Un truco: ve alternando. Una semana el paso a paso, otra el antes y después, otra una pregunta. Cuando menos te lo esperes, la agenda se llena sola.

LO ÚLTIMO

Y ahora, *a subirlas*



@MATIZBY.YUYI ⭐

Las muestras de opinión, pregunta y huecos llevan negocios inventados para que veas cada plantilla llena: Malva y Romero (floristería), Lana y Lino (tienda de ropa) y Melena Estudio (peluquería). Tus historias salen con tus fotos y tus textos. Las letras de las plantillas van dentro de cada habilidad, con su licencia SIL Open Font License. Las habilidades son para uso personal y de tu negocio.